

Памятка для выезжающих в страны, неблагополучные по холере.

Вопрос: Что такое холера?

Ответ: Холера – острое инфекционное заболевание, характерными признаками которого являются многократный жидкий стул и рвота, что приводит к обезвоживанию организма. Инкубационный (скрытый) период заболевания, от момента инфицирования до появления первых клинических признаков, составляет от нескольких часов до 5 дней.

Вопрос: Как происходит заражение холерой?

Ответ: Возбудитель холеры проникает в организм человека при употреблении инфицированных продуктов питания и воды. Чаще всего это продукты, которые не подвергаются термической обработке, в т.ч. рыба и морепродукты. Заражение может произойти также во время купания в водоемах и употреблении воды из открытых источников водоснабжения.

Вопрос: Как предупредить заражение холерой и другими кишечными инфекциями при выезде за рубеж?

Ответ: Чтобы не заразиться холерой и другими кишечными инфекциями необходимо соблюдать определенные правила при организации своего пребывания за рубежом:

питаться необходимо в определенных пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества промышленного производства;

не использовать в пищу продукты с истекшим сроком годности, не прошедшие гарантированную технологическую обработку, а также приобретенные в местах уличной торговли;

для питья целесообразно использовать бутилированную или кипяченую воду, напитки, соки промышленного производства;

не рекомендуется использовать лед для охлаждения напитков;

для мытья фруктов и овощей необходимо использовать только кипяченую или бутилированную воду;

не рекомендуется выезжать на экскурсии, другие мероприятия (охота, рыбалка) в места, не обозначенные официальной программой;

купаться рекомендуется в бассейнах и специальных водоемах, определенных туристическим маршрутом, избегая заглатывания воды при купании;

обязательно строго соблюдать правила личной гигиены, в т.ч. гигиены рук.

**Эпидемиологическая ситуация по холере в мире с 01.01.2017 по
10.08.2017 г.**

Число больных холерой – 169 405,

число больных с подозрением на холеру – 600 210

Число стран – 32 (страны, информировавшие о случаях заболевания холерой, из них в 2 странах регистрировались завозные случаи)

№ п/п	Регион	Страна/ территория	Случаи с подозрением на холеру (смерти)	Подтвержденные случаи холеры	Завозные случаи холеры	Летальные случаи
Азия						
Западная Азия						
		Ирак	78	13	-	12
	По региону		78	13	-	12
Юго - Западная Азия						
		Йемен	480000 (51)	20194	-	2000
	По региону		480000 (51)	20194	-	2000
Восточная Азия						
		Южная Корея		4	4	-
Юго - Восточная Азия						
		Филиппины	-	218	-	-
	По региону		-	218	-	-
Южная Азия						
		Индия	-	211	-	6
		Непал	-	11	-	1
		Пакистан	-	19	-	-
	По региону		-	241	-	7
	Итого Азия		480 078 (51)	20670	4	2019
Африка						
Восточная Африка						
		Сомали	72731 (1101)	58524	-	812
		Сомалиленд	-	1000	-	-
		Танзания	-	1421	-	18
		Уганда	66	-	-	-
		Бурунди	-	169	-	-
		Кения	1216 (14)	1187	-	25
		Эфиопия	33631 (769)	26966	-	731
		Малави	11	73	-	-
		Зимбабве	-	7	-	3
		Эритрея	21 (3)	-	-	-
		Мозамбик	7	2159	-	4

		Замбия	-	101	-	-
	По региону		107683 (1887)	91607	-	1593
Центральная Африка						
		Ангола	-	392	-	20
		ДРК	183	15456	-	441
		Камерун	-	24	-	-
	По региону		183	15872	-	461
Северная Африка						
		Судан	985 (18)	17793	-	489
		Ю. Судан	6870 (24)	14077		256
	По региону		7855(42)	31870	-	745
Западная Африка						
		Гана	-	12	-	-
		Кот-д'Ивуар	-	20	-	-
		Либерия	13 (3)	123	-	6
		Нигерия	1744 (21)	664	-	99
		Сьерра-Леоне	-	5	-	-
		Гвинея		1	-	-
		Бенин		1	-	-
	По региону		1757(24)	826	-	105
	Итого Африка		117 478 (1953)	140175	-	2904
Америка						
Северная Америка						
		Гаити	2654	8496	-	104
		Доминиканская Республика	-	62	-	2
	По региону		2654	8558	-	106
Европа						
		Чешская республика	-	2	2	-
	Всего в мире		600 210 (2004)	169 405	6	5029